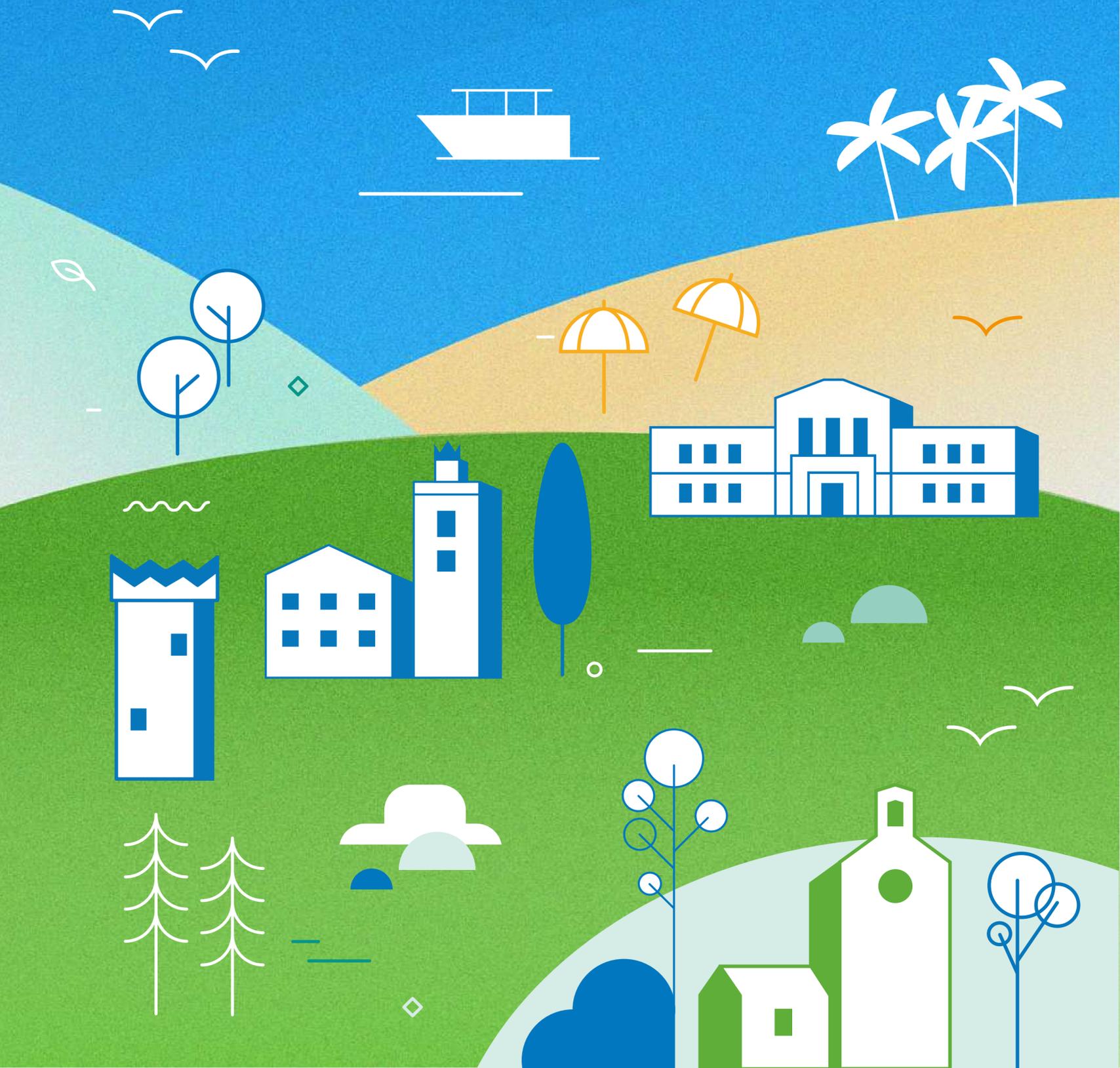




Turismo sostenible  
en 10 pasos

# Cuida Santa Susanna, cuida el planeta

#CuidaSantaSusanna



# Santa Susanna, turismo sostenible

El turismo es un sector muy vulnerable al cambio climático y, a la vez, una de las causas del calentamiento mundial:

- Elevado consumo de agua y energía
- Importante generación de residuos
- Emisiones de CO<sub>2</sub> causadas por los desplazamientos

*¿Podemos hacer actividades turísticas con menos impacto?*

*En Santa Susanna tenemos una estrategia para andar hacia la sostenibilidad turística.*

*Nos acompañas?*

- ✓ *Practica el respeto por el medio ambiente.*
- ✓ *Haz actividades beneficiosas para la comunidad local.*
- ✓ *¡Déjate sorprender con todos los sentidos sin dejar huella!*

# Índice

1



Cuida los recursos naturales

2



Turismo activo y movilidad verde

3



Respetar el planeta desde la mesa

4



Compras sostenibles

5



Con los residuos, menos es más

10



Silencio, tranquilidad y salud

9



Para un futuro sostenible

8



Un mosaico de paisajes para descubrir

7

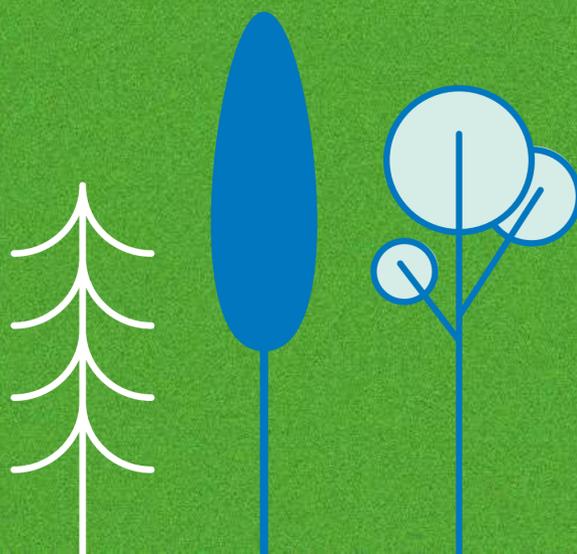


Destinación turística inteligente

6



Cada residuo tiene su lugar





1

# Cuida los recursos naturales



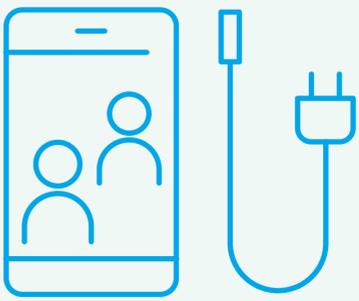
Cuando te alojas en un hotel o en un apartamento es fácil despreocuparte del consumo de recursos básicos como el agua y la electricidad.

Seas donde seas, ahorra energía y agua para conservar los recursos naturales y reducir las emisiones de CO<sub>2</sub>.

*Sabías que debido al cambio climático las lluvias en algunas zonas de Cataluña se reducirán un 14%? Esto implica más sequías y más riesgo de incendios.*

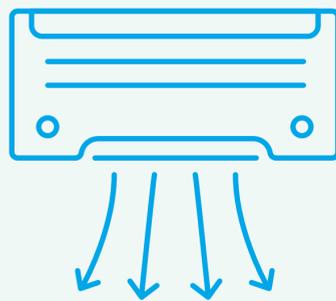


# Ahorro energético, también durante las vacaciones



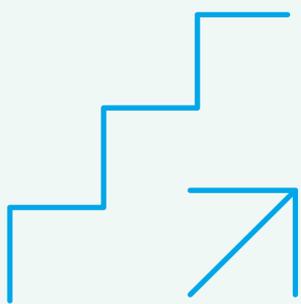
**Cuando salgas del alojamiento, apaga todos los aparatos.**

¡Los aparatos enchufados a la corriente consumen aunque no se usen!



**Recuerda la temperatura ideal del aire acondicionado.**

26 °C en verano  
21 °C en invierno.  
En verano, por cada grado que bajamos el termostato gastamos un 8 % más de electricidad.



**Evita coger el ascensor siempre que puedas.**

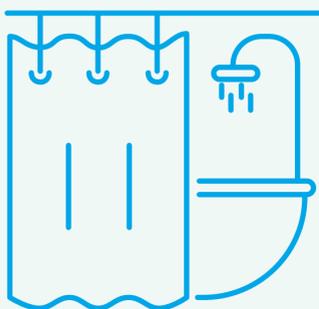
Harás salud y consumirás menos electricidad.



*¡Durante las vacaciones, practica la desconexión real y olvídate del móvil del trabajo!*

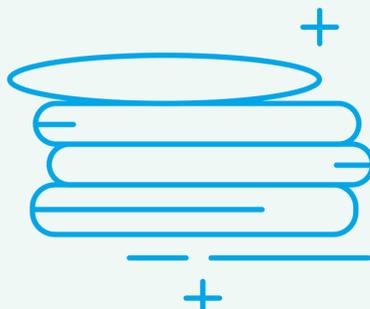


# El agua, un bien muy escaso



## Evita las bañeras y usa la ducha.

Con una ducha rápida consumes 4 veces menos agua que con un baño.



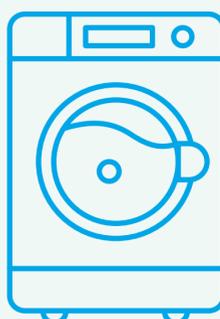
## Piensa si hay que limpiar las toallas y sábanas cada día.

Puedes cancelar el servicio de repuesto en recepción.



## Cuando te laves las manos o los dientes, cierra el grifo mientras no necesites agua.

¡Puedes llegar a ahorrar hasta 30 litros cada día!



## La lavadora y el lavaplatos, ponlos en marcha solo cuando estén llenos.

Una lavadora consume hasta 62 litros de agua en cada lavado.



2

# Turismo activo y movilidad verde



El tráfico es una de las principales causas del cambio climático y de la contaminación en las ciudades.

Aparca el coche y muévete andando, en bici o en transporte público.

*¿Sabías que la contaminación atmosférica causa cada año más de 25.500 muertes prematuras en España?*



# Por una movilidad con menos emisiones

## Para distancias cortas



### A pie

¡Aprovecha que la franja litoral es muy plana!

Mapa



### En bicicleta

Disfruta del carril bici para moverte desde los hoteles hasta el centro del pueblo.



Rutas  
en bici



Rutas  
guiadas



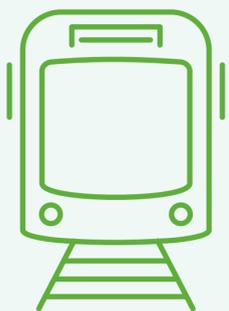
Alquiler  
de bicis



Comercios  
para ciclistas



## Para distancias más largas



### Transporte público

Tienes múltiples opciones para moverte hacia Gerona, Barcelona o entre las poblaciones próximas.

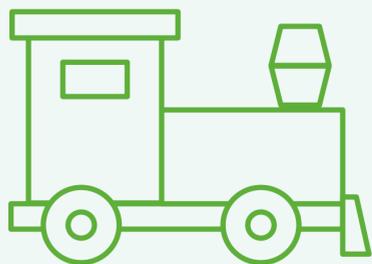
[Más información →](#)



### Si tienes que ir en taxi o en coche privado...

Compártelo o utiliza coches eléctricos o híbridos.

Servicio de taxi:  
93 767 85 71



### Si vienes con familia en verano...

¡Sube al trenecito El Cuc!

[Más información →](#)

*¿Sabías que puedes seleccionar el alojamiento que más se adapte a tus necesidades según si vienes con familia, si eres deportista o si buscas un espacio especializado en ciclismo?*

[Donde dormir en Santa Susanna →](#)



3

# Respetar el planeta desde la mesa



La globalización nos permite tener cualquier producto del mundo en cualquier momento del año, pero con unos grandes costes ambientales.

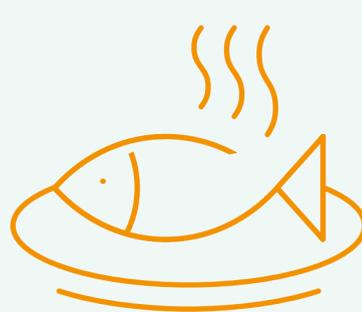
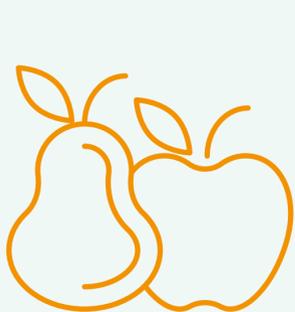
*¿Y si compramos alimentos producidos a nuestro entorno?*

- ✓ *Fomentaremos los productos de temporada, más frescos y con más valor nutricional*
- ✓ *Revitalizaremos la economía*
- ✓ *Reduciremos el transporte y las emisiones de CO<sub>2</sub>*



# Del huerto, a tu plato

La agricultura es una actividad económica y productiva muy importante para Santa Susanna. Nos provee de productos de proximidad de gran calidad, especialmente de la huerta, como las alcachofas, las escarolas o las judías.



**Consume productos de km 0 en los comercios locales.**

Y, si es sábado, ven al mercado de productos de proximidad.

[Más información →](#)

**Pide producto local en los restaurantes.**

La huella de carbono de un tomate lejano envasado es 20 veces más grande que la de un tomate local.

**Visita el Parque Agrario de la Baja Tordera.**

Es una de las zonas más fértiles de Cataluña.



4

# Compras sostenibles



Las joyas, los productos artesanos o la moda se pueden escoger hechos por productores locales.

Consumir en los pequeños comercios locales, o en alguno de los mercados municipales, puede ser un gran apoyo para los productores y los comerciantes de la zona. Además, permite reducir la huella de carbono.



# Compra en los pequeños comercios y en los mercados



¡Ven a las tiendas del centro del pueblo!  
Ayudarás a incentivar la economía local.

Más información



**Mercado de productos de proximidad (alimentación)**  
Rbla. dels Països Catalans  
Sábado (mañana)  
Todo el año.



**Mercado semanal de verano (todo tipo de productos)**  
Av. del Mar  
Martes (mañana)  
De abril a octubre.



**Mercado semanal (ropa y alimentación)**  
Torrentó de Can Gelat  
Domingo (mañana)  
Todo el año.



**Mercado de artesanos**  
Av. del Mar  
Cada tarde  
De abril a octubre.



**Elige recuerdos hechos por artistas locales.**

Producto local artesanal





5

# Con los residuos, menos es más



El Mediterráneo es uno de los mares con más biodiversidad del planeta, pero esta riqueza está en peligro por la gran cantidad de residuos que llegan.

¡Si practicamos las 3 erres — Reducir, Reutilizar y Reciclar — ayudaremos a conservarlo!

*¿Sabías que la ingestión de plásticos amenaza más de 130 especies mediterráneas de peces, tortugas, mamíferos y aves?*



# Reduce y reutiliza



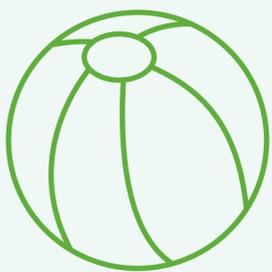
## **Kit de picnic**

Lleva la cantimplora, la fiambarrera, los cubiertos... de casa y, todo, reutilizable. ¡Evitarás muchos envases de un solo uso!



## **Kit de ir a comprar**

¡Compra a granel, evita embalajes innecesarios y lleva siempre tu bolsa reutilizable!



## **Kit de playa**

Pelota, hinchables o juguetes, siempre que puedas, llévalos de casa. Si no puedes, cómpralos de calidad y, cuando ya no los utilices, los puede aprovechar otra persona.

---

## **Mercado de Antigüedades**

Rbla. Onze de Setembre  
(junto a la N-II)

Cada viernes por la mañana  
y el 4.º Domingo de mes (todo el año)





6

# Cada residuo tiene su lugar



Si reducimos, reutilizamos y reciclamos bien, el 90 % de los residuos se pueden aprovechar.

*¿Sabías que en 2021 Santa Susanna participó en la 'Campana Banderas Verdes' de Ecovidrio?*

- ✓ *4a posición en el ranking de municipios que más vidrio reciclan de Cataluña*
- ✓ *1r municipio reciclador de vidrio de la costa del Maresme*

# Separa bien cada residuo



## Al contenedor marrón, el orgánico

Restos de comida, café e infusiones, tapones de corcho, envases compostables



## Al contenedor azul, el papel y el cartón

Hojas de papel, diarios y revistas, cajas de cartón plegadas y envases de cartón



## Al contenedor amarillo, los envases ligeros

Envases de plástico, latas y porexpán



## Al contenedor verde, el vidrio

Tarros y botellas de vidrio vacíos y sin tapón



## ¡Al contenedor gris, solo los residuos no reciclables!

Polvo de barrer, productos de higiene personal, colillas, etc.



## ¿Y a los mini puntos limpios?

Pilas, bombillas, pequeños aparatos eléctricos y electrónicos...

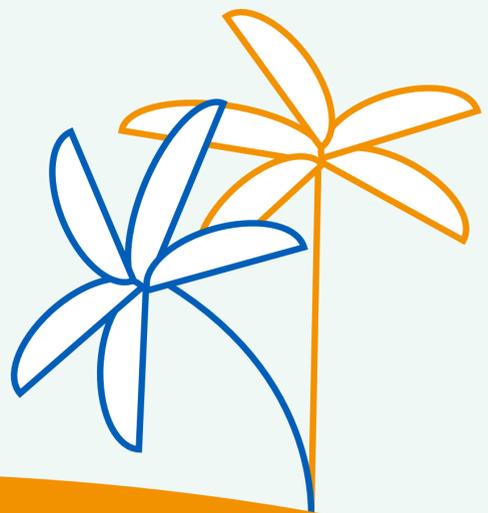
- Aparcamiento entre c/ Sant Ramon y avda. Montserrat
- Entrada al CC Carrefour

**Para otros residuos, visita los puntos limpios de Pineda de Mar y Malgrat de Mar**

De lunes a sábado, de 10 a 13 h y de 17 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h

**Si estas en la zona turística, busca las islas de contenedores de reciclaje delante de la estación de tren o delante la Oficina de Turismo.**

*¿Sabías que un 15 % de las colillas de cigarrillos acaban en el mar?  
¡Apágalas y tíralas siempre a la papelera o al contenedor gris, nunca en la arena!*





7

# Destino turístico inteligente



La transformación digital de la sociedad ha modificado la interacción entre los lugares y los visitantes.

Santa Susanna no se queda atrás y pone al alcance de tus manos un montón de recursos que ya no pasan por el papel.

*¿Sabías que para fabricar una tonelada de papel se necesitan 24 árboles?*



# Y tú, ¿qué papel juegas?

## **Prioriza la información en formato digital**



Conoce mejor el municipio con un folleto en PDF como [este](#)! Ara puedes hacer las consultas digitales en la web y a la pantalla táctil de la Oficina de Turismo.

## **Aprovecha la tecnología para visualizar menús o mapas**

Con un solo QR podrás tener la información en tu dispositivo móvil.

## **Ahora puedes planificar tu estancia de forma digital**



¡El portal Inventrip te lo pone fácil!

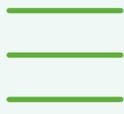
## **Visita la Biblioteca Municipal Vall d'Alfatà**



Encontrarás la prensa internacional y muchas lecturas de verano.

Rbla. dels Països Catalans, 2

*El papel que no puedas evitar usar, tíralo al contenedor azul. En la planta de reciclaje se tritura y se remoja para extraer las tintas. La pasta que se obtiene ya es útil para hacer papel reciclado.*



8

# Un mosaico de paisajes para descubrir



Aprender, disfrutar, sentir, conocer y respetar el entorno más próximo son valores clave para hacer turismo sin dejar huella.

Desde el parque natural del Montnegre y el Corredor hasta a los más de dos kilómetros de playas, Santa Susanna presenta una ubicación inmejorable y un rico patrimonio natural, agrícola y cultural.



# Disfruta de cada rincón sin dejar huella

Santa Susanna es una combinación de playas, campos de cultivo, bosques y montañas. Desde el pueblo, las posibilidades de caminatas, salidas en bicicleta o deportes acuáticos son ilimitadas y las tienes a tocar.



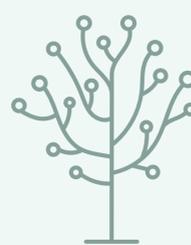
## Arena, sol y mar

En la playa, actúa con civismo y respeto. No ensucies la arena ni pises zonas de dunas. Elige las actividades que más respeten el entorno natural y que preserven los ecosistemas litorales y marinos.

[Actividades acuáticas →](#)

*¿Sabías que la playa de Santa Susanna acoge la única población de la península Ibérica de capironat marino (Reseda hookeri)?*

*En Cataluña se consideraba extinguida. Su presencia indica una buena calidad ambiental.*





## ✓ **Bosques, caminos y montañas.**

Aprovecha que Santa Susanna es la puerta de entrada en el parque natural del Montnegre y el Corredor y conoce la fauna y la flora de este espacio único con respeto, civismo y curiosidad.



**Rutas en bici** →



**Actividades de recreo** →

## ✓ **Cultivos, alimentos locales y tradición agrícola**

Descubre el entorno agrícola del municipio para conocer los productores de la zona y saber el origen de los productos que se cultivan en el Maresme.

### **Más información:**

**Oficina de Turismo**



**Federación de Agrupaciones de Defensa Vegetal Selmar**





9

# Para un futuro sostenible



Las vacaciones son un momento muy valioso para el aprendizaje y el crecimiento personal de los niños.

A partir de la experimentación y el juego, con los adultos como espejo, haz crecer sus conocimientos y el respeto que tienen por el medio ambiente.

# Construir la sostenibilidad desde la infancia

- ✓ **Sostenibilidad económica**  
Comparte con los niños qué valor tiene todo lo que consumimos y producimos. ¡Una acción como llevarte a casa las sobras de la comida de un restaurante puede ser la excusa para transmitirlos un montón de valores!
- ✓ **Sostenibilidad ambiental**  
Descubrir y cuidar las plantas y los animales de los lugares que visitamos ya es una gran lección de vida. En Santa Susanna tienes un montón de actividades con las cuales podréis disfrutar juntos de la belleza de los paisajes.



[Actividades familiares →](#)



## Sostenibilidad social y cultural

Practica actividades muy diversas para transmitir valores como la cultura, la tradición, la diversidad o los derechos humanos.

Santa Susanna es un mosaico de culturas que conviven todo el año.



### Actividades culturales en la Biblioteca

[Más información →](#)



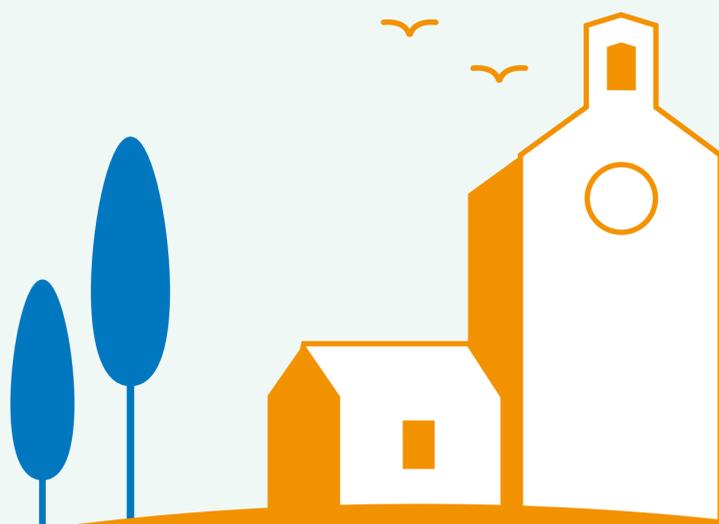
### Gincana familiar cultural

[Más información →](#)



### Guía familiar “La iaia del Maresme”

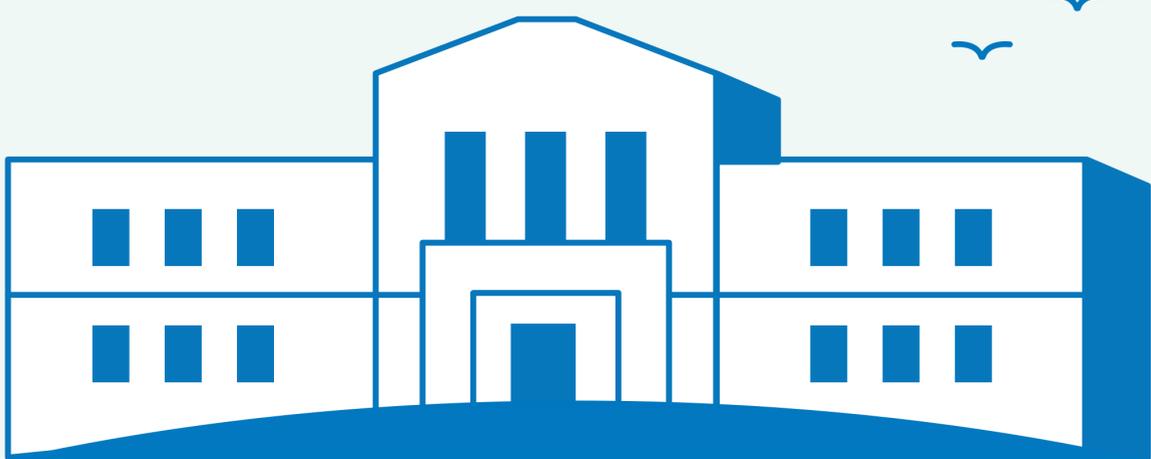
[Más información →](#)





10

# Silencio, tranquilidad y salud



El ruido altera las condiciones normales del ambiente y puede provocar daños físicos a las personas.

*¿Sabías que España es uno de los países más ruidosos del mundo?*

*Umbral saludable de ruido según la Organización Mundial de la Salud:*

*53 dB de día*

*45 dB de noche*



*9 millones de españoles viven con niveles medianos de 65 dB*

*Qué podemos hacer para reducir el exceso de ruido de nuestra sociedad?*



Ordenanza municipal de convivencia (capítulo 12)



## Vivir y convivir



### **Si estás en un espacio público...**

Modera el tono de voz, tanto de día como de noche.



### **En la playa...**

No utilices aparatos de música sin auriculares y evita gritar.



### **Si estás en tu alojamiento...**

Modera el volumen de la radio, la televisión o la música y evita los ruidos innecesarios.



### **Si te desplazas con vehículo privado...**

Respetar la velocidad permitida y evita las aceleraciones y los frenazos bruscos.

No uses el claxon de forma innecesaria.



# Santa Susanna sostenible



**BIOSPHERE**  
TOURISM

## Santa Susanna es una destinación Biosphere desde el 2022.

Además, varios servicios, empresas y espacios del municipio también han sido reconocidos con este distintivo:

- Oficina de Turismo
- Playa de Llevant
- Aqua Hotel Aquamarina & Spa
- Aqua Hotel Montagut Suites
- Aqua Hotel Onabrava & Spa
- Hotel Tahití playa
- Dofi Jet Boats
- Can Rosich Turismo Rural
- Tren turístico El Cuc

[Más información →](#)

## Otros sellos:



Turisme Esportiu  
Platja en Família  
Cicloturisme a Catalunya



Santa Susanna  
Destí Intelligent  
Adherit 2020





## Oficina de Turismo

Av. del Mar s/n – Mercury Village  
08398 Santa Susanna  
Tel. (00 34) 93 767 90 08

## Turismo Santa Susanna

Plaça Catalunya, s/n  
93 767 84 41 (ext. 6)

[stasusanna-barcelona.com](http://stasusanna-barcelona.com)

**#CuidaSantaSusanna**  
**#VisitSantaSusanna**



Diputació  
Barcelona



**ZERO  
FLYER**

