

Itineraris del Maresme BTT







El Maresme, situat entre la serralada Litoral i el mar Mediterrani, disposa d'un gran atractiu natural i paisatgístic que fa de la comarca un territori encisador i idoni per a la pràctica del ciclisme.

Aquest fullet planteja un total de 15 itineraris aptes per a bicicletes tot terreny (BTT) que es troben repartits per tota la comarca. A cada recorregut s'especifiquen les característiques (tipologia, temps, dificultat, pendent...) i els recursos patrimonials i naturals d'interès. Així doncs, l'objectiu d'aquest recull és apropar els paisatges i ecosistemes del Maresme als amants de la natura tot gaudint de la pràctica esportiva.



El Maresme, ubicado entre la cordillera litoral y el mar Mediterráneo, dispone de grandes atractivos naturales y paisajísticos que hacen de la comarca un territorio encantador e idóneo para la práctica del ciclismo.

Este folleto plantea un total de 15 itinerarios aptos para bicicletas todo terreno (BTT) que se hallan repartidos por toda la comarca. En cada recorrido se especifican las características (tipología, tiempo, dificultad, pendiente...) y los recursos patrimoniales y naturales de interés. Así pues, el objetivo de esta recopilación es acercar los paisajes y ecosistemas del Maresme a los amantes de la naturaleza disfrutando de la práctica deportiva.



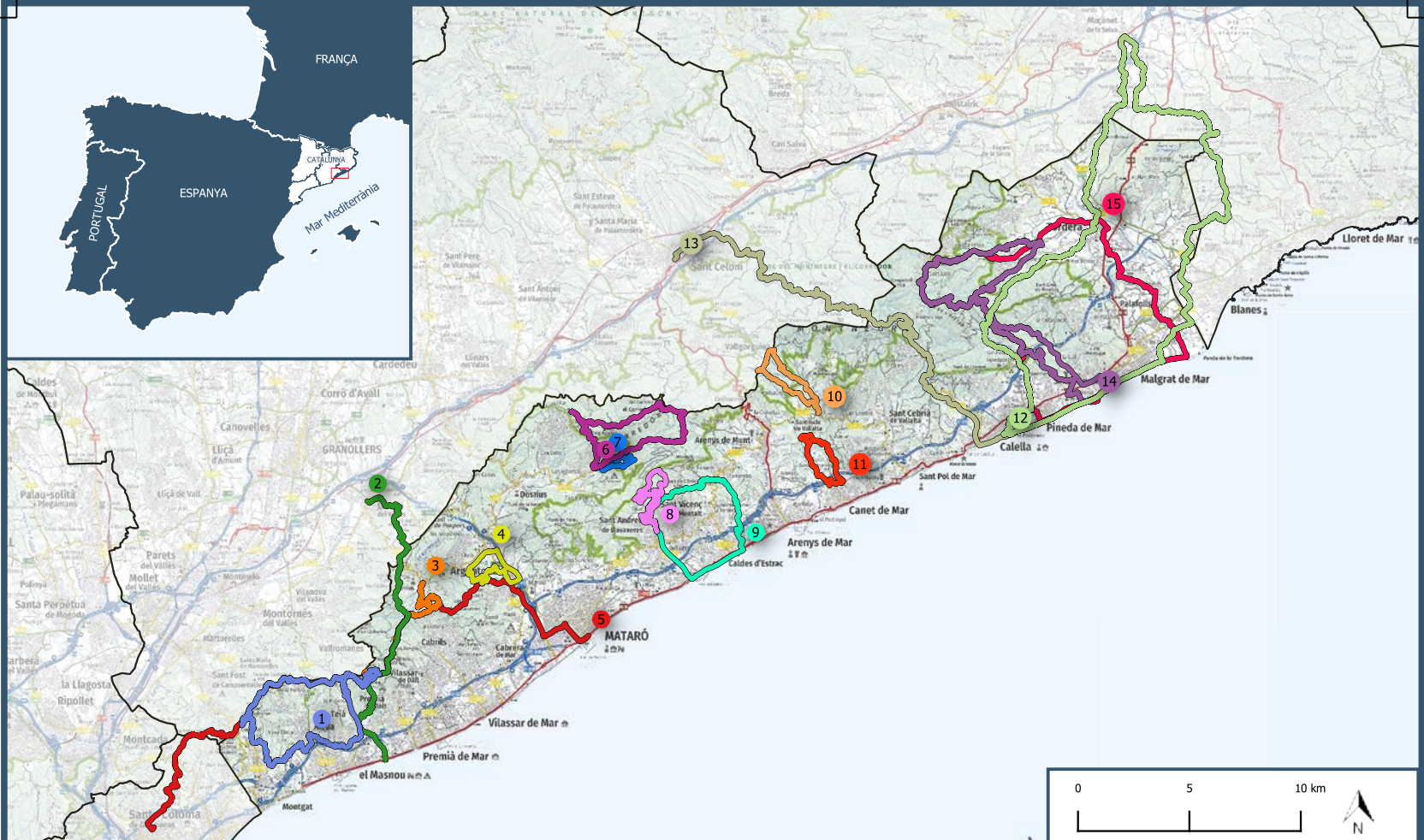
Maresme, located between the Serralada Litoral (Catalonia's coastal mountains) and the Mediterranean Sea, boasts great natural beauty and scenery that makes the region a charming and ideal territory for cycling.

This brochure presents a total of 15 itineraries suitable for mountain bikes (MTB) that are distributed throughout the region. Each route specifies the characteristics (typology, time, difficulty, slope...), as well as both natural and heritage attractions. And so, the aim of this collection is to bring Maresme's landscapes and ecosystems closer to nature lovers while enjoying sports.



Le Maresme, situé entre la cordillère littorale et la mer Méditerranée, possède de nombreux attraits naturels et son paysage fait donc de la région un lieu fascinant et idéal pour la pratique du vélo.

Cette brochure propose un total de 15 parcours dans toute la région, adaptés aux vélos tout-terrain (VTT). Chaque itinéraire affiche ses caractéristiques (typologie, durée, difficulté, pente...) ainsi que les ressources patrimoniales et naturelles dignes d'intérêt. L'objectif de cette publication est de faire connaître aux passionnés de nature les paysages et les écosystèmes du Maresme en vélo.

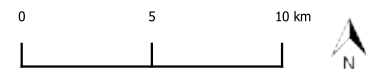


1 - D'Alella a Sant Mateu
2 - El Meridià Verd
3 - D'Orius a Sant Mateu
4 - Riera de Clarà - Pujolar

5 - De Mataró a Sta. Coloma de Gramenet
6 - De Canyamars al Santuari del Corredor
7 - El Pou de Glaç de Canyamars
8 - Ruta avançada de Llanerers

9 - Les 3 Viles
10 - Pla de Forcs
11 - Santa Florentina i la Creu
12 - De Calella a Maçanet

13 - De Sant Celoni a Santa Susanna
14 - De Santa Susanna a Sant Llop
15 - Entre el Montnegre i la costa



							
1	D'Alella a Sant Mateu	Circular	28,14 km	800 m	Moderat	2 h 50 min	Alella
2	El Meridià Verd	Lineal	18,84 km	506 m	Moderat	2 h 5 min	La Roca del Vallès
3	D'Òrrius a Sant Mateu	Lineal	20,68 km	509 m	Moderat	1h 30 min	Òrrius
4	Riera de Clarà - Pujolar	Circular	8,84 km	252 m	Fàcil	1 h 8 min	Argentona
5	De Mataró a Santa Coloma de Gramenet	Lineal	36,87 km	986 m	Difícil	3 h 45 min	Mataró
6	De Canyamars al Santuari del Corredor	Circular	17,42 km	493 m	Moderat	1 h 56 min	Canyamars (Dosrius)
7	El Pou de Glaç de Canyamars	Circular	5,07 km	185 m	Fàcil	30 min	Canyamars (Dosrius)
8	Ruta avançada de Llavaneres	Circular	13,48 km	437 m	Moderat	1 h 29 min	St. Andreu de Llavaneres
9	Les 3 viles	Circular	17,43 km	501 m	Moderat	1 h 56 min	Caldes d'Estrac
10	Pla de Forcs	Circular	9,8 km	332 m	Moderat	1 h 23 min	St. Iscle de Vallalta
11	Santa Florentina i la Creu	Circular	9,21 km	314 m	Moderat	1 h 9 min	Canet de Mar
12	De Calella a Maçanet	Circular	61,22 km	846 m	Difícil	4 h 28 min	Calella
13	De Sant Celoni a Santa Susanna	Lineal	35,11 km	914 m	Difícil	2 h 20 min	Sant Celoni
14	De Santa Susanna a Sant Llop	Circular	39,97 km	1070 m	Difícil	3 h 4 min	Santa Susanna
15	Entre el Montnegre i la Costa	Circular	42,68 km	888 m	Difícil	4 h 44 min	Tordera

Llegenda / Leyenda / Legend / Légende /



Tipologia
Tipología
Typology
Typologie



Distància
Distancia
Distance
Distance



Desnivell acumulat pujant
Desnivel acumulado subiendo
Elevation gain uphill
Dénivelé positif montant



Dificultat tècnica
Dificultad técnica
Technical difficulty
Difficulté technique



Temps
Tiempo
Time
Durée



Punt de partida
Punto de partida
Start point
Point de départ



Senyalització
Señalización
Signage
Signalisation

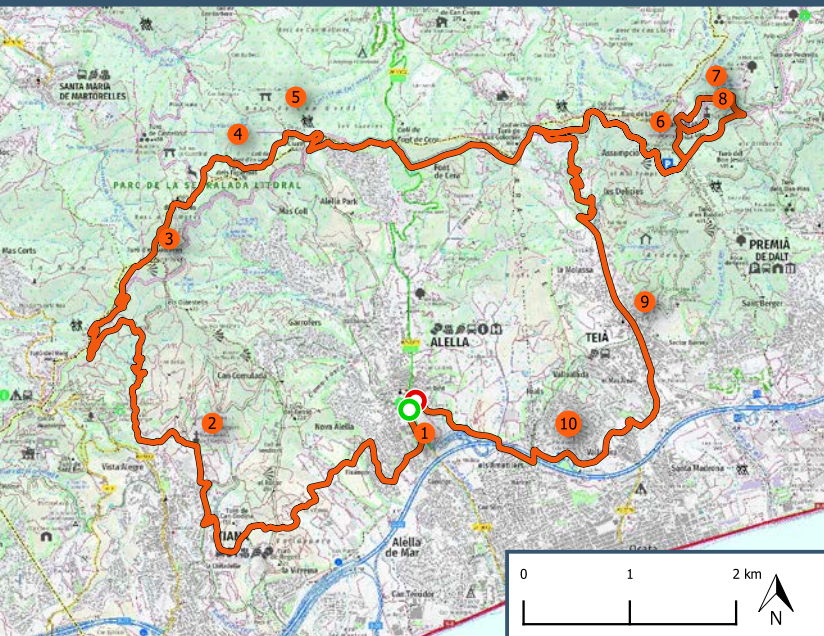


Tipologia i distància
Tipología i distancia
Typology and distance
Typologie et distance

*Les dades poden variar en funció del programari utilitzat.
Aquestes han estat extretes de Wikiloc
*Los datos pueden variar en función del programa utilizado.
Estos datos han sido extraídos de Wikiloc.
*Data may vary depending on the software used.
These have been extracted from Wikiloc.
*Les données peuvent varier selon le logiciel utilisé.
Celles-ci ont été extraites de Wikiloc.

1

D'Alella a Sant Mateu



1 - Creu de terme (0,5 km)

2 - Ermita de l'Alegria (4,8 km)

3 - Turó d'en Galceran (9,2 km)

4 - Font del Llorer (10,5 km)

5 - Dolmen de Can Gurri (11,4 km)

6 - Font del Botxer (15,8 km)

7 - Font de Sant Mateu (17,8 km)

8 - Sant Mateu del Bosc (18,6 km)

9 - La Palma Teianenca (24,2 km)

10 - Celler romà (26,6 km)



Alella



Circular
28,14 km



2 h 50 min

Moderat



800 m

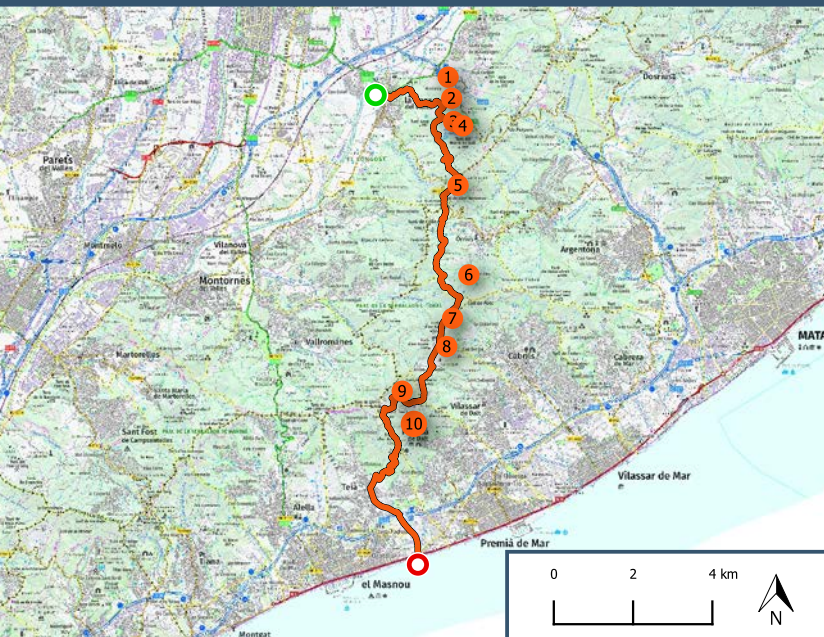


GPS
App mòbil



2

El Meridià Verd



- 1 - Dolmen de Can Planes (1,8 km)
- 2 - Pedra foradada (2,5 km)
- 3 - Pedra de l'escorpi (2,6 km)
- 4 - Font de la Mansa (3,5 km)
- 5 - St. Bartomeu de Cabanyes (5,7 km)

- 6 - Menhir de Cal Camat (8,6 km)
- 7 - Roca d'en Toni + Necròpolis (10 km)
- 8 - Centre d'informació (10,8 km)
- 9 - Sant Mateu del Bosc (13,2 km)
- 10 - Torre d'en Baldiri (14,4 km)



**La Roca
del Vallès**



**Lineal
18,84 km**



2 h 5 min

Moderat



506 m

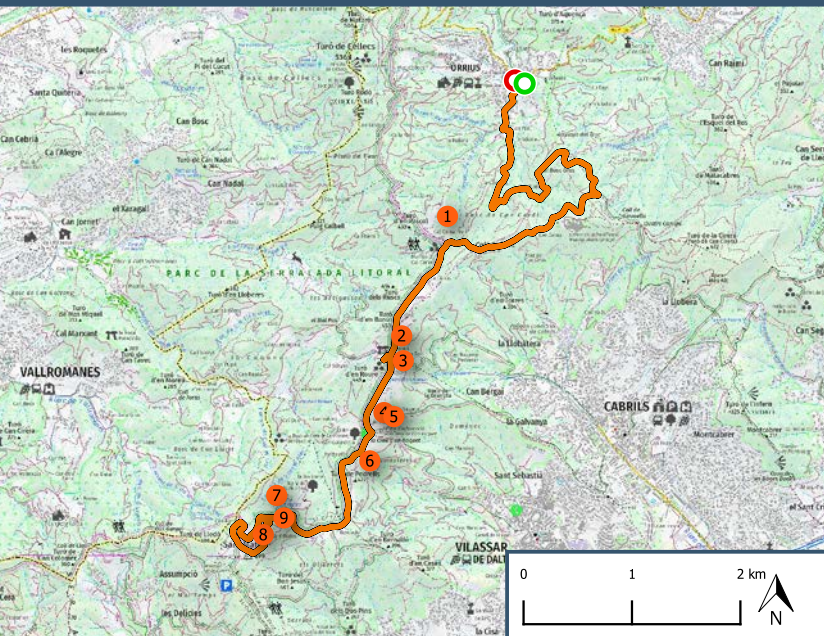


**GPS
Senyalètica**



3

D'Òrrius a Sant Mateu



1 - Menhir de Cal Camat (5 km)

2 - Roca d'en Toni (6,2 km)

3 - Necròpolis de Can Boquet (6,3 km)

4 - Creu de Can Boquet (7,1 km)

5 - Centre d'informació (7,1 km)

6 - Turó de Pedrells (7,7 km)

7 - Font de Sant Mateu (9 km)

8 - Turó de Sant Mateu del Bosc (9,9 km)

9 - Ermita de Sant Mateu (10,1 km)



Òrrius



**Lineal
20,68 km**



1 h 30 min

Moderat



509 m

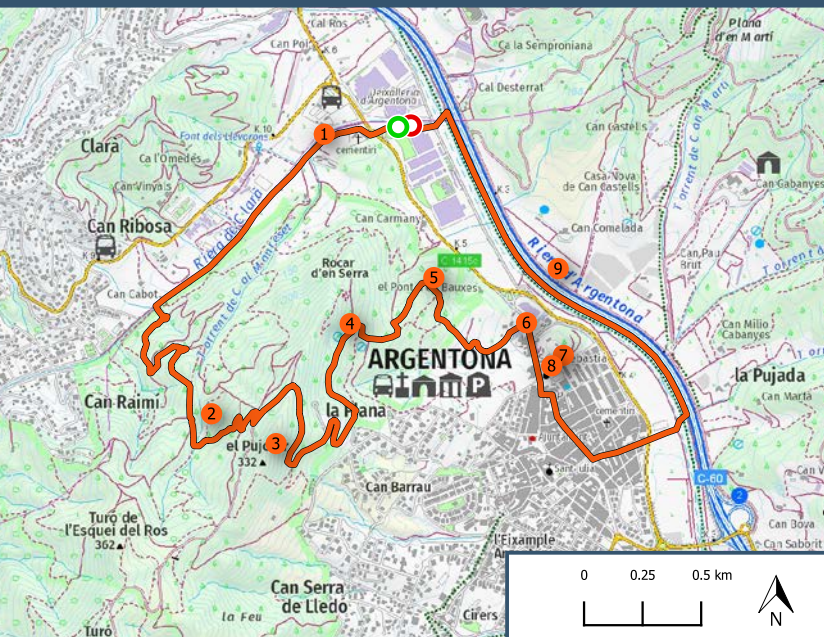


**GPS
App mòbil**



4

Riera de Clarà - Pujolar



1 - Riera de Clarà (0,2 km)

2 - Font del Castanyer (2,2 km)

3 - El Pujolar (3 km)

4 - Pedrera (4,3 km)

5 - Rocard d'en Serra (4,9 km)

6 - Font del Collell (5,5 km)

7 - Ermita de St. Sebastià (5,9 km)

8 - Font de Sant Sebastià (5,9 km)

9 - Riera d'Argentona (7,6 km)



Argentona



**Circular
8,84 km**



1 h 8 min

Fàcil



252 m



GPS



5

De Mataró a Santa Coloma de Gramenet



- 1 - Torre de les Aigües (3,2 km)
- 2 - Casa Puig i Cadafalch (6,1 km)
- 3 - Roca d'en Toni (14,3 km)
- 4 - Sant Mateu del Bosc (17,6 km)
- 5 - Mirador de la Cornisa (18,7 km)

- 6 - Turó d'en Galceran (25,7 km)
- 7 - Cartoixa de Montalegre (28 km)
- 8 - La Corderia (28,2 km)
- 9 - Sant Jeroni de la Murtra (34,1 km)



Mataró



Lineal
36,87 km



3 h 45 min

Difícil



986 m

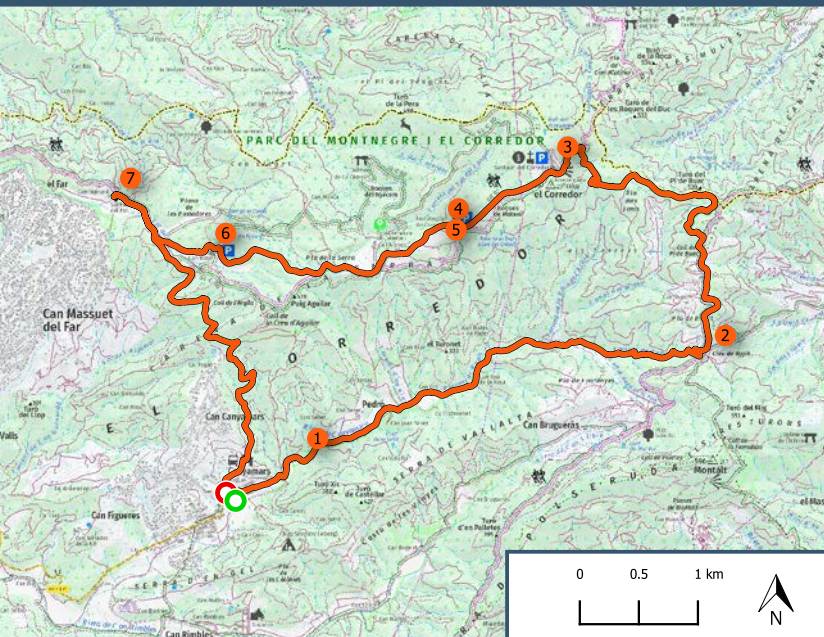


GPS
App mòbil



6

De Canyamars al Santuari del Corredor



1 - Pou de Glaç (0,9 km)

2 - Creu de Rupit (5,1 km)

3 - Santuari del Corredor (8,9 km)

4 - Àrea d'esplai del Corredor (9,9 km)

5 - Àrea d'acampada (10,2 km)

6 - Can Bosc (12,3 km)

7 - Sant Andreu del Far (13,5 km)



Canyamars
(Dosrius)



Circular
17,42 km



1 h 56 min

Moderat



493 m

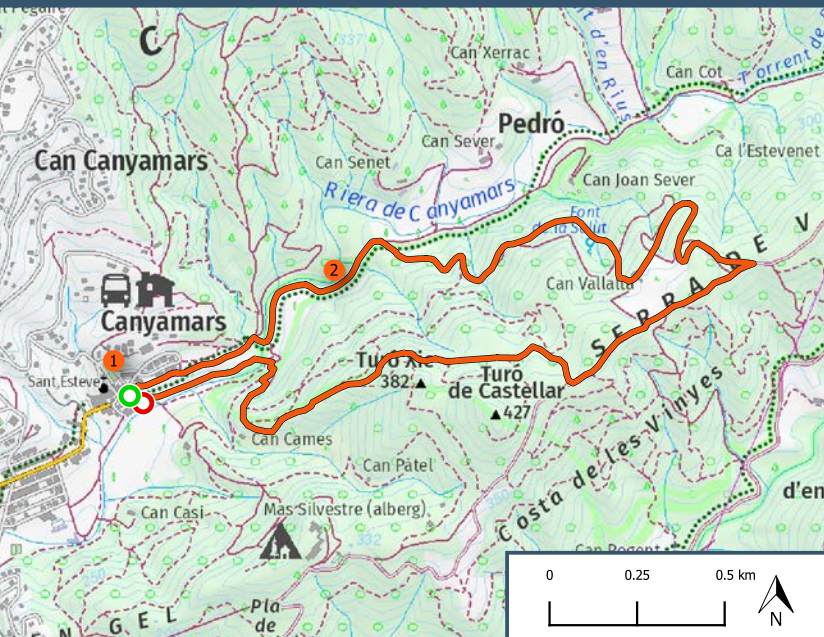


GPS
App mòbil



7

El Pou de Glaç de Canyamars



1 - Esgl. de Sant Esteve (0,1 km)

2 - Pou de Glaç (0,7 km)



Canyamars
(Dosrius)



Circular
5,07 km



30 min

Fàcil



185 m

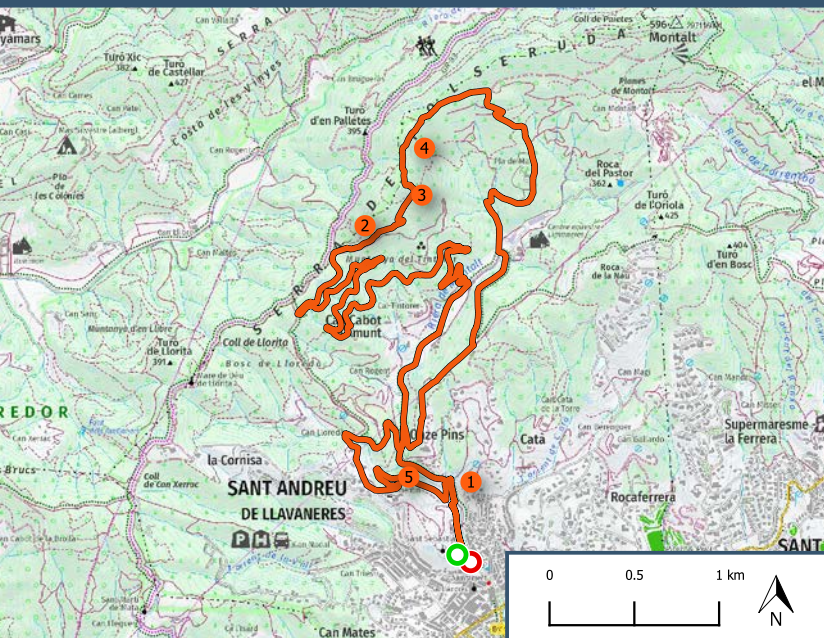


GPS
App mòbil



8

Ruta avançada de Llavaneres



- 1 - Font de la Llorita (0,4 km)
- 2 - La Coveta (6,3 km)
- 3 - El Catau del Gorjablanc (6,7 km)
- 4 - Mirador del Roc de l'Avi (7,1 km)
- 5 - Esgl. vella de St. Andreu (12,3 km)



**St. Andreu
de Llavaneres**



**Circular
13,48 km**



1 h 29 min

Moderat



437 m

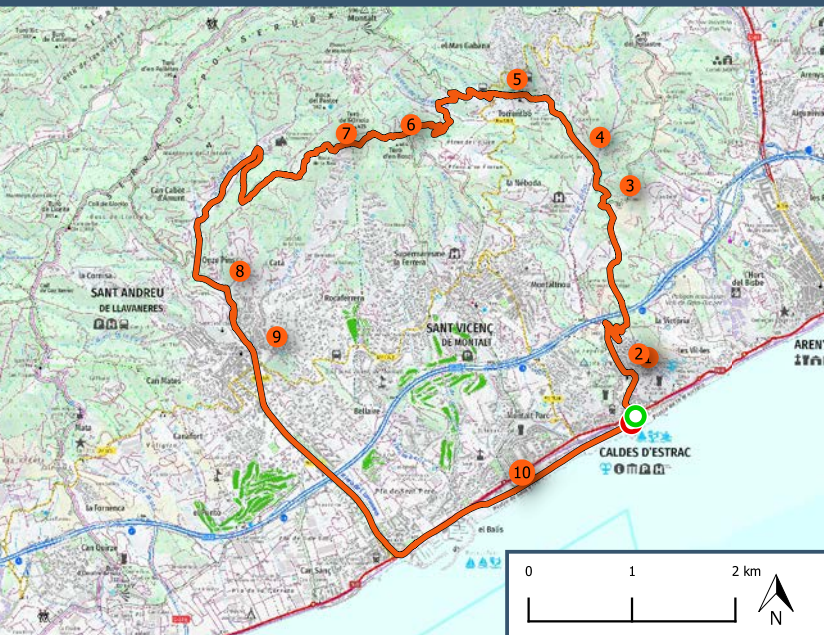


**GPS
Fites**



9

Les 3 viles



- 1 - Banys termals (0,4 km)
- 2 - Esgl. Santa Maria (0,6 km)
- 3 - El Remei (2,9 km)
- 4 - Molí d'en Gibert (3,6 km)
- 5 - Torrentbò (4,8 km)

- 6 - Turó d'en Bosc (7 km)
- 7 - Rocs de Sant Magí (7,7 km)
- 8 - Parc de la Llorita (11,4 km)
- 9 - Ca l'Alfaro (12,2 km)
- 10 - Pg. Marquès Casa Riera (16 km)



**Caldes
d'Estrac**



**Circular
17,43 km**



1 h 56 min

Moderat



501 m

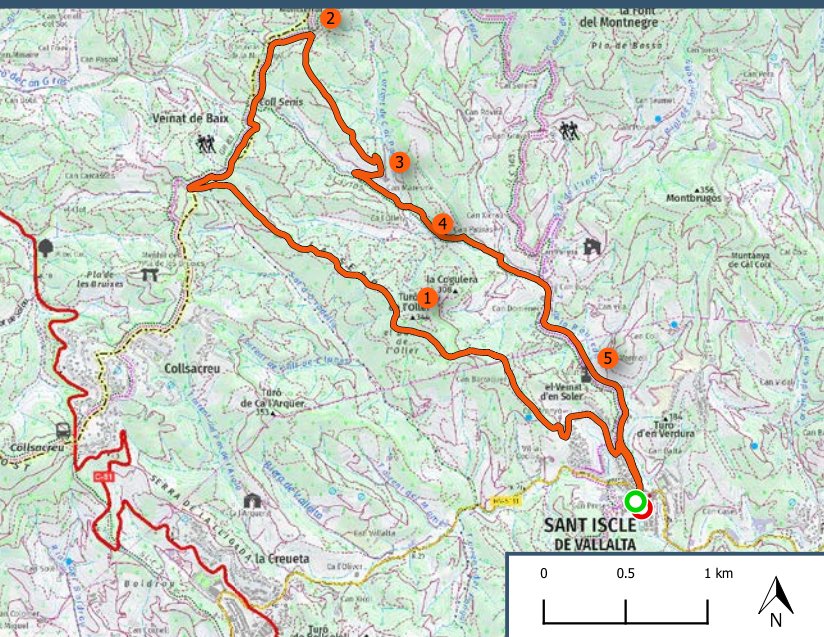


**GPS
Banderes**



10

Pla de Forcs



- 1 - Turó de l'Oller (2,4 km)
- 2 - Quatre Camins (5,7 km)
- 3 - Can Maresme (7,1 km)
- 4 - Parc de les Dones d'Aigua (7,6 km)
- 5 - Ermita de la Salut (9 km)



**St. Iscle
de Vallalta**



**Circular
9,8 km**



1 h 23 min

Moderat



332 m

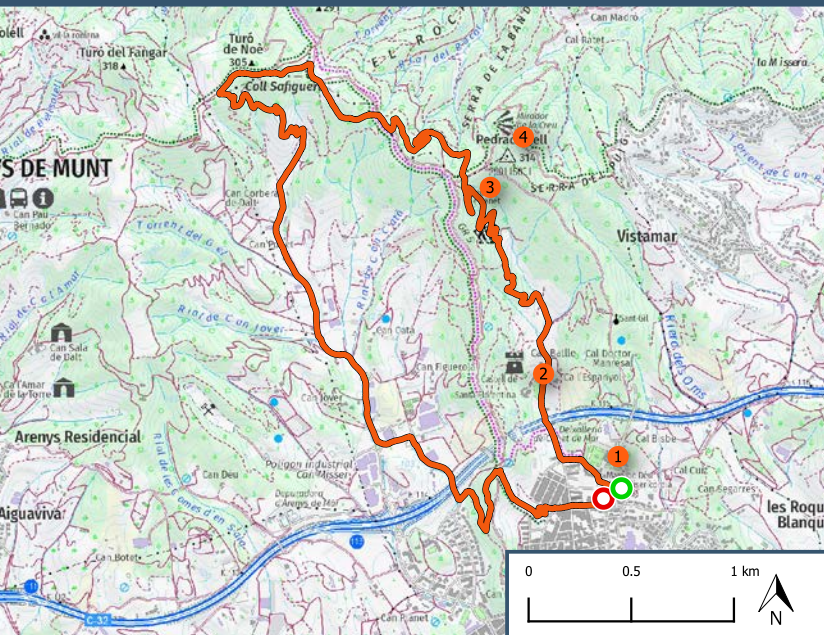


**GPS
App mòbil**



11

Santa Florentina i la Creu



- 1 - M. D. de la Misericòrdia (0,1 km)
- 2 - Castell de Sta. Florentina (0,7 km)
- 3 - Creu de Pedracastell (2,4 km)
- 4 - Pedracastell (2,8 km)



Canet de Mar



Circular
9,21 km



1 h 9 min

Moderat



314 m



GPS
App mòbil



12

De Calella a Maçanet



1 - Aqüeducte de Can Cua (4,2 km)

2 - Aqüeducte de St. Pere de Riu (5 km)

3 - Pantà de Ca l'Aulet (11,6 km)

4 - Pont de la Tordera (17,2 km)

5 - Turó de la Dona Morta (23,4 km)

6 - Puig Marí (24,8 km)

7 - Turó de Can Xarabau (26,2 km)

8 - Poblat Iber de Montbarbat (38,4 km)

9 - Sant Pere del Bosc (41,8 km)

10 - Turó d'en Trompa (42,9 km)



Calella

Circular
62,22 km

4 h 28 min

Difícil



846 m

GPS
App mòbil

13

De Sant Celoni a Santa Susanna



1 - Font de Sta. Magdalena (3,2 km)

2 - Pont de Can Riera (6 km)

3 - St. Martí de Montnegre (11,2 km)

4 - Font de la Brinxà (15,7 km)

5 - Coll dels Tres Termes (22,1 km)

6 - Ermita de St. Andreu (22,9 km)

7 - Coll de l'Era d'en Mora (25,1 km)



Sant Celoni



Lineal
35,11 km



2 h 20 min

Difícil



914 m

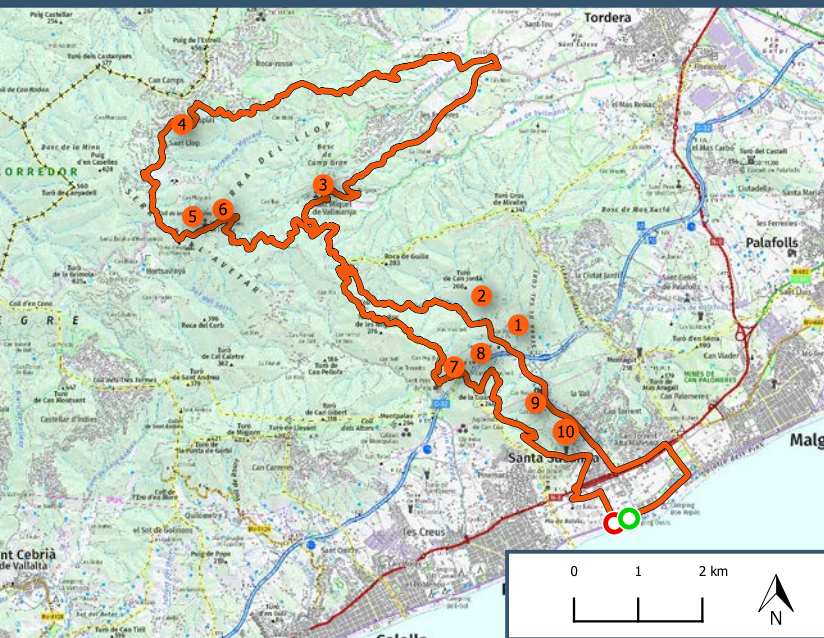


GPS
App mòbil



14

De Santa Susanna a Sant Llop



- 1 - Capella de Sant Isidre (5,2 km)
- 2 - Molí d'en Jordà (6,1 km)
- 3 - St. Miquel de Vallmanya (11 km)
- 4 - Sant Llop (22,9 km)
- 5 - Hortsavinyà (25 km)

- 6 - M.D. de l'Erola (25,6 km)
- 7 - Sant Pere de Riu (33,6 km)
- 8 - Creu de Mates (34,1 km)
- 9 - Turó de Can Vidal (36,2 km)
- 10 - Font del Boter (37,2 km)



**Santa
Susanna**



**Circular
39,97 km**



3 h 4 min

Difícil



1.070 m

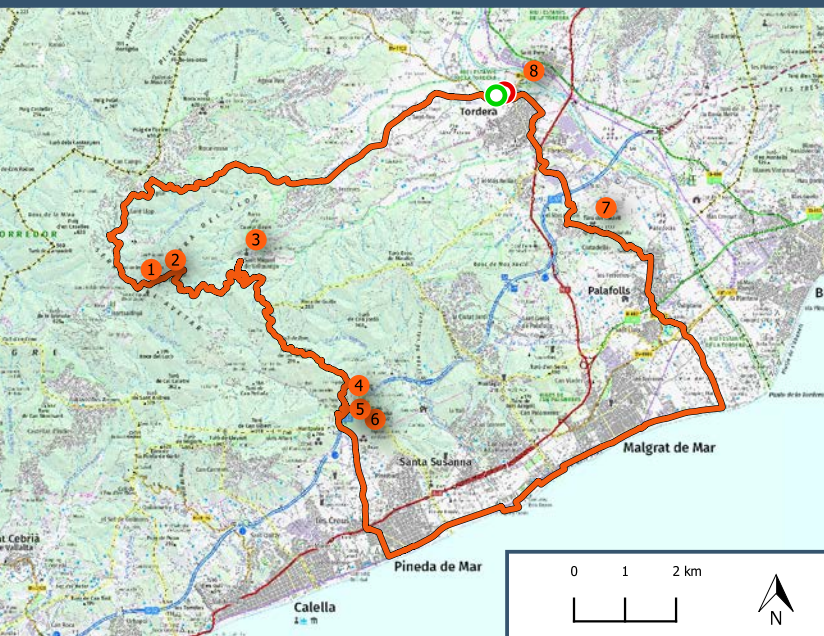


**GPS
App mòbil**



15

Entre el Montnegre i la costa



1 - Hortsavinyà (12,1 km)

2 - M.D. de l'Erola (12,6 km)

3 - St. Miquel de Vallmanya (16,8 km)

4 - St. Pere de Riu (21,9 km)

5 - Aqüeducte St. Pere de Riu (22,5 km)

6 - Aqüeducte de Can Cua (23,2 km)

7 - Castell de Palafolls (38,6 km)

8 - Pont del Ferro (42,8 km)



Tordera



Circular
42,68 km



4 h 44 min

Difícil



888 m



GPS
App mòbil



Consulta els itineraris a Wikiloc / Consulta los itinerarios en Wikiloc / Check the itineraries in Wikiloc / Consultez les itinéraires de Wikiloc:



Descobreix l'oferta gastronòmica, cultural i d'allotjament a / Descubre la oferta gastronómica, cultural y de alojamiento en / Discover the gastronomic, cultural and accommodation offer at / Découvrez l'offre gastronomique, culturelle et d'hébergement à:

www.costadebarcelonamaresme.cat



Aquest fullet és un recull d'itineraris promocionats per les administracions públiques. El Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme no es fa responsable del manteniment dels itineraris ni de la senyalització.

Este folleto es una recopilación de itinerarios promocionados por las administraciones públicas. El Consorcio de Promoción Turística Costa del Maresme no es responsable del mantenimiento de los itinerarios ni de la señalización.

This brochure is a collection of itineraries promoted by public administrations. The Consortium for the Promotion of Tourism Costa del Maresme is not responsible for the maintenance of itineraries or signage.

Cette brochure est un recueil d'itinéraires promus par les administrations publiques. Le Consortium de Promotion Touristique Costa del Maresme ne peut être tenu responsable de l'entretien des parcours ni de la signalisation.

El fullet s'ha elaborat amb els mapes topogràfics de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya a escala 1:100.000, 1:50.000 i 1:25.000.

El folleto se ha elaborado con los mapas topográficos del Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña a escala 1:100.000, 1:50.000 y 1:25.000.

The brochure has been prepared with the topographic maps of the Cartographic and Geological Institute of Catalonia at scales of 1:100.000, 1:50.000 and 1:25.000.

La brochure a été élaborée grâce aux cartes topographiques de l'Institut Cartographique et Géologique de Catalogne à l'échelle 1: 100.000, 1: 50.000 et 1: 25.000.



BONES PRÀCTIQUES

Conducció respectuosa i conservació de l'entorn

- Els espais naturals protegits són indrets on es pot practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Conserva'l.
- Transita sempre per camins i senders habilitats. No facis dreceres.
- Adequa la velocitat al tipus de via i evita fer derrapades, ja que provoquen l'erosió del terreny.
- Els vianants gaudeixen de la preferència. Cedeix-los el pas.
- Respecta la senyalització i els béns patrimonials.
- No llencis residus al medi, inclosos els orgànics, ja que la degradació pot ser molt lenta i causar un impacte paisatgístic.
- Respecta sempre la flora i la fauna.

Seguretat

- Planifica prèviament la ruta i porta un plànol o un GPS.
- Equipa't adientment (roba còmoda, aigua, queviures...).
- Porta eines i recanvis per a la bicicleta. Així podràs resoldre petits imprevistos.
- En condicions de vent fort, pluja intensa o boira, actua amb precaució.
- Evita circular i creuar per torrents i rieres en episodis de pluja.



BUENAS PRÁCTICAS

Conducción respetuosa y conservación del entorno

- Los espacios naturales protegidos son lugares donde se pueden practicar actividades al aire libre y conocer el patrimonio natural y cultural. Consérvalos.
- Transita siempre por caminos y senderos habilitados. No atajes.
- Adecúa la velocidad a los tipos de vía y evita hacer derrapes ya que provocan la erosión del terreno.
- Los viandantes tienen preferencia. Cédales el paso.
- Respeta la señalización y los bienes patrimoniales.
- No tires residuos al medio, incluso los orgánicos, ya que la degradación puede ser lenta y causar un impacto paisajístico.
- Respeta siempre la flora y la fauna.

Seguridad

- Planifica previamente la ruta y ayúdense de un plano o de un GPS.
- Equípate adecuadamente (ropa cómoda, agua, víveres...).
- Lleva herramientas y recambios para la bicicleta. Así podrás resolver pequeños imprevistos.
- En condiciones de viento fuerte, lluvia intensa o niebla, actúa con precaución.
- Evita circular y cruzar por torrentes y rieras en episodios de lluvia.



GOOD PRACTICES

Respectful riding and conservation of the environment

- Protected natural spaces are places where you can practice outdoor activities and get to know our natural and cultural heritage. Preserve them!
- Stay on prepared paths and trails. Don't take shortcuts.
- Adapt your speed to the type of track and avoid skidding, as this causes soil erosion.
- Pedestrians have preference; give them the right of way.
- Respect signage and public heritage property.
- Do not dispose of waste in the environment, including organic waste, as its degradation can be very slow and cause an impact on the landscape.
- Always respect the flora and fauna.

Safety

- Plan your route in advance and bring a map or GPS.
- Equip yourself properly (comfortable clothes, water, food...).
- Bring tools and spare parts for your bicycle. This way, you will be able to solve unexpected problems.
- In conditions of strong wind, heavy rain or fog, act with caution.
- Avoid circulating and crossing torrents and streams during rainstorms.



BONNES PRACTIQUES

Conduite respectueuse et conservation de l'environnement

- Les espaces naturels protégés sont des endroits où vous pouvez pratiquer des activités de plein air et découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Préservez-les.
- Suivez toujours les chemins et sentiers balisés. Ne prenez pas de raccourcis.
- Adaptez votre vitesse au type de route et évitez les dérapages, car ils provoquent l'érosion du sol.
- Les piétons ont la priorité. Il faut leur céder le passage.
- Respectez la signalisation et les biens patrimoniaux.
- Ne jetez pas vos déchets dans la nature, les déchets organiques non plus, car la dégradation peut être très lente et avoir des conséquences sur le paysage.
- Respectez toujours la faune et la flore.

Sécurité

- Planifiez l'itinéraire à l'avance et munissez-vous d'une carte ou d'un GPS.
- Équipez-vous correctement (vêtements confortables, eau, snacks...).
- Emportez des outils et des pièces de rechange pour votre vélo ; vous pourrez ainsi parer aux imprévus.
- En cas de vent violent, de forte pluie ou de brouillard, agissez avec prudence.
- Évitez de circuler et de traverser des rivières et des torrents lors d'épisodes de pluie.





Fotos: J.M.Arenaza

Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme

Plaça Miquel Biada, 1

08301 Mataró

93 741 11 61

info@turismemaresme.cat

www.costadebarcelonamaresme.cat

   @costabcnmaresme


Consorci de Promoció Turística
COSTA del MARESME

 Costa
Barcelona
 Diputació
de Barcelona


costa de barcelona
maresme


BIOSPHERE
committed activity


CATALUNYA
SPORT
20

Consultez les itinéraires de Wikiloc

Consulta los itinerarios en Wikiloc



Consulta els itineraris a Wikiloc

Check the itineraries in Wikiloc