

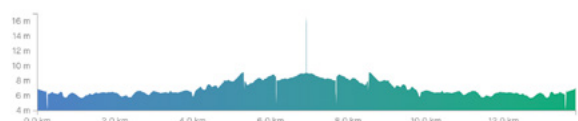


1 DE SANTA SUSANNA A LA PLATJA DE GARBÍ DE CALELLA

FROM SANTA SUSANNA TO GARBÍ BEACH IN CALELLA

CA Pels passeigs marítims de Pineda de Mar i Calella fins arribar a la punta de la platja de Garbí de Calella, on la serra del Corredor de les Guilles arriba a mar coronada per un dels fars més coneguts de la costa catalana. Itinerari absolutament pla.

EN Along the promenades of Pineda de Mar and Calella until you reach the tip of the beach of Garbí de Calella, where the Corredor de les Guilles mountain range reaches the sea crowned by one of the most famous lighthouses on the Catalan coast. Absolutely flat itinerary.



13,86 kms



28 m



9 m

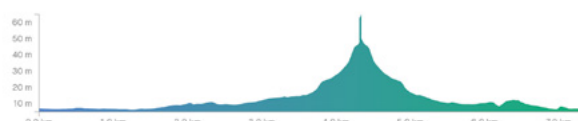


2 PER SANTA SUSANNA I LA FONT DEL BOTER

THROUGH SANTA SUSANNA AND FONT DEL BOTER

CA Senzilla ruta que ens descobreix el nucli del poble de Santa Susanna amb els seus parcs i places i alhora ens duu cap a l'indret de la font del Boter, proper al centre del poble.

EN A simple route that reveals the nucleus of the village of Santa Susanna with its parks and squares and at the same time takes us to the place of the Font del Boter, close to the center of the village.



5,73 kms



46 m



47 m



3 DE SANTA SUSANNA A LA SERRA DE CAN FONT

FROM SANTA SUSANNA TO THE CAN FONT MOUNTAIN RANGE

CA Petita passejada que s'enfila i voreja la serra de Can Font i que permet fer un tast de les magnífiques panoràmiques que ofereix la serralada litoral i carenear per un espai forestal entre urbanitzacions.

EN This is a short walk that follows the contour of the Serra de Can Font. It also allows you to taste the breathtaking panoramic views of the coastal mountains and careen through a forest space between urbanizations.



9,97 kms



175 m



182 m



4 ELS HORTS DE SANTA SUSANNA

THE GARDENS OF SANTA SUSANNA

CA La ruta surt de l'oficina de Turisme, a la façana marítima de Santa Susanna, i transcorre pel Passeig Marítim i per la plana d'aquest municipi.

EN The route starts from the Tourist Office, on the seafront of Santa Susanna, and runs along the Passeig Marítim and the plain of this municipality.



7,3 kms



80 m



57 m



5 PELS CAMINS DEL MONTNEGRE

ALONG THE PATHS OF MONTNEGRE

CA Una alta ruta força interessant i il·lustrativa del que és el Montnegre més marítim, amb un traçat agradable. Passem per punts d'interès com l'Ermida de l'Erola i, sobretot, Hortsavinyà. Cal destacar el recorregut per alguns trams de carena i la bona visibilitat sobre el Maresme.

EN The high route offers an immersive glimpse into Montnegre's maritime heritage. We pass by points of interest such as the Erola Hermitage and, above all, Hortsavinyà. It is necessary to emphasize the route by some sections of ridge and the good visibility on the Maresme.



22,5 kms



933 m



522 m



6 DE SANTA SUSANNA A HORTSAVINYÀ

FROM SANTA SUSANNA TO HORTSAVINYÀ

CA Bella i intensa ruta que des de l'alçada del mar puja a l'antiga parròquia d'Hortsavinyà, on s'hi ha instal·lat el Centre d'Informació i Interpretació del Parc del Montnegre i el Corredor.

EN The route is both beautiful and rewarding, ascending from the coast to the historic parish of Hortsavinyà, where the Information and Interpretation Center of the Parc del Montnegre and the Corredor has been installed.



33,74 kms



1.226 m



526 m



7 CIRCULAR DES DE SANTA SUSANNA, TORDERA, SANT LLOP I HORTSAVINYÀ

LOOP TRAIL FROM SANTA SUSANNA, TORDERA, SANT LLOP AND HORTSAVINYÀ

CA Magnífica ruta circular, de gran envergadura. Comença recorrent la conca baixa del riu Tordera, puja al castell de Palafolls, baixa fins al poble de Tordera i, des d'allà, comença a pujar pels contraforts nord-est del Montnegre per entrar de ple en el Parc Natural del Montnegre i el Corredor.

EN The route is a magnificent loop trail of great scope. It starts along the lower basin of the river Tordera, goes up to the castle of Palafolls, goes down to the village of Tordera and, from there, begins to climb the foothills northeast of Montnegre to fully enter the Natural Park of Montnegre and the Corredor.



41,13 kms



1.052 m



538 m

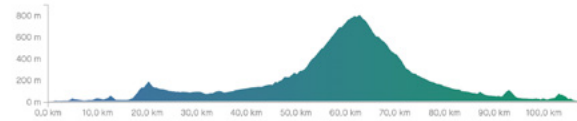


8 SANTA SUSANNA – LLORET DE MAR – VIDRERES – SANT HILARI SACALM

SANTA SUSANNA - LLORET DE MAR - VIDRERES - SANT HILARI SACALM

CA L'itinerari travessa el delta del riu Tordera i entra a la comarca de la Selva. Visita, primer, l'extrem sud de la Costa Brava, on hi ha Lloret de Mar, que acull una àmplia oferta d'hotels i d'oci turístic.

EN The route crosses the Tordera river delta and enters La Selva region. Visit, first, the southern end of the Costa Brava, where there is Lloret de Mar, which hosts a wide range of hotels and tourist leisure.



107,25 kms



1.307 m



819 m



9 SANTA SUSANNA – SANT GRAU – LLAGOSTERA

SANTA SUSANNA - SANT GRAU - LLAGOSTERA

CA Magnífic recorregut que permet transitar des del Maresme fins al sud de la Costa Brava travessant dues de les seves viles emblemàtiques, la populosa i activa Lloret de Mar i la bonica vila murallada de Tossa de Mar.

EN Magnificent route that allows you to travel from the Maresme to the south of the Costa Brava crossing two of its emblematic villages, the populated and active Lloret de Mar and the beautiful walled town of Tossa de Mar.



100,98 kms



1.287 m



476 m



10 SANTA SUSANNA - MATARÓ - SANT CELONI

SANTA SUSANNA - MATARÓ - SANT CELONI

CA L'itinerari avança arran de costa en direcció sud-oest fins a Sant Pol de Mar on abandona el litoral per dirigir-se cap al nord, a Mataró pel vessant sud de la serralada litoral.

EN The route continues along the coast in a southwest direction to Sant Pol de Mar where it leaves the coast to head north, in Mataró along the south slope of the coastal mountain range.



97,74 kms



1.260 m



373 m



11 VOLTA AL MONTSENY

TOUR OF MONTSENY

CA Itinerari llarg i molt interessant que travessa les serralades litorals, la plana septentrional del Vallès per la vall del riu Tordera i salta al massís del Montseny fins a la depressió d'Osona.

EN A long and very interesting route that crosses the coastal mountains, the northern plain of the Vallès through the valley of the river Tordera and jumps to the Montseny massif to the Osona depression.



136,61 kms



2.141 m



1.143 m



12 TURÓ DE L'HOMME

TURÓ DE L'HOMME

CA Llarg i molt interessant itinerari que travessa les serralades litorals, la plana septentrional del Vallès per la vall del riu Tordera i salta el massís del Montseny fins a la depressió d'Osona, des d'on retorna al punt d'origen resseguint les sinuoses carreteres de les Guilleries.

EN Long and very interesting route that crosses the coastal mountains, the northern plain of the Vallès through the valley of the river Tordera and jumps the Montseny massif to the depression of Osona, from where it returns to the point of origin following the winding roads of the Guilleries.



127,56 kms



2.290 m



1.650 m

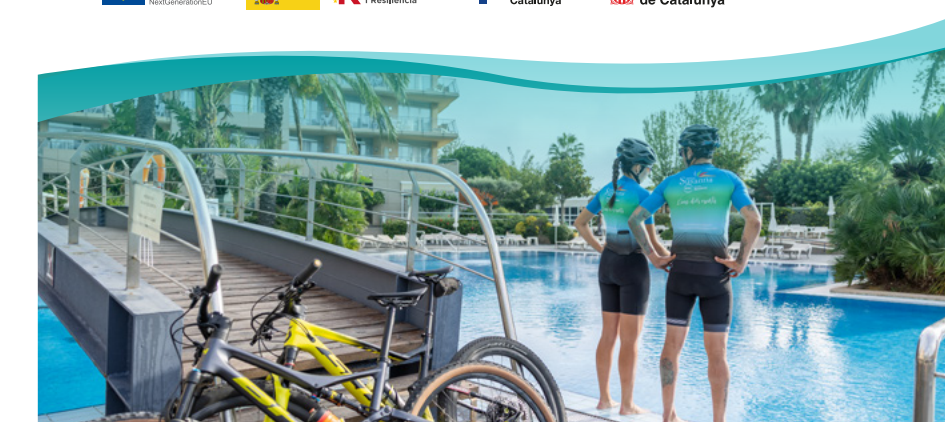


cyclingsantasusanna.com
info@cyclingsantasusanna.com
#VisitSantaSusanna



Oficina de Turisme / Tourism Office
Av. Del Mar, s/n, Mercury Village
Tel. +34 93 767 90 08

Turisme Santa Susanna /
Tourism Santa Susanna
Plaça Catalunya, s/n
Tel. +34 93 767 84 41 (ext. 6)



- Un clima mediterrani els 365 dies de l'any
- A Mediterranean climate 365 days a year
- Localització inimitable entre la costa i la muntanya
- Unbeatable location between the coast and the mountains
- Diversitat de rutes BTT, carretera, gravel i ebike
- Diversity of mountain bike, road routes, gravel and ebike
- Prop de Barcelona, Girona i la Costa Brava
- Close to Barcelona, Girona and the Costa Brava
- Allogjaments especialitzats en ciclisme
- Accommodation specializing in cycling

Vine a pedalejar a Santa Susanna



Santa Susanna destinació especialitzada en ciclisme / Santa Susanna - specialised cycling destination

CAT Viu l'experiència de sentir la brisa del Mediterrani a l'alba, recórrer camins entre paisatges costaners i muntanyencs, i desafiar els teus límits en rutes tan exigents com paisatgístiques. Posem a la teva disposició allotjaments adaptats per a ciclistes, amb totes les comoditats i serveis necessaris. Gràcies a la seva orografia, Santa Susanna és la localització perfecte per entrenar, competir o relaxar-te.

Santa Susanna us espera per viure aquesta experiència ciclista a la costa de Barcelona els 365 dies de l'any.

EN Enjoy the experience of feeling the Mediterranean breeze at dawn, coasting along paths that wind their way between the sea and mountain landscapes, and challenge your limits on routes as demanding as they are scenic. We provide you with accommodation well-suited to cyclists, with all the necessary comforts and services. Thanks to its natural terrain, Santa Susanna is the ideal location to train, compete or simply relax.

Santa Susanna awaits you with this cycling experience on the coast of Barcelona 365 days a year.

Serveis / Services

SERVEIS CICLISTES CYCLING SERVICES	CENTRES MÈDICS MEDICAL CENTERS
Descent Lloguer i servei de guia descent.cat	Consultori Local Santa Susanna +34 937 678 139
E.S. Carrefour Santa Susanna Servei de neteja 24h carrefour.es	CAP Pineda de mar +34 937 671 647
Activ Natura Lloguer de btt amb guia activnatura.com	Hospital Sant Jaume de Calella +34 937 690 201
Catbike Botiga i servei de reparació catbikeshop.net	Hospital Comarcal de Blanes +34 972 353 264
Medbikes Lloguer i servei de guia medbikes.com	Centre Mèdic Catalunya Costa Brava +34 937 679 145
	Centre Mèdic Santa Susanna +34 937 677 644
	CAP Santa Susanna +34 937 671 139

Allotjaments especialitzats / Specialised accommodation



13

COLL DE CAN BENET

CA Ruta que transcorre per pistes forestals del Parc Natural del Montnegre, portant-nos fins al punt més alt superant els 500 metres sobre el nivell del mar.

EN Route that passes through forest tracks in the Montnegre Natural Park, taking us to the highest point exceeding 500 meters above sea level.

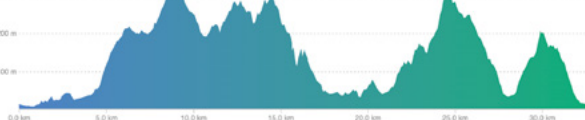


14

E-BIKE DAY SANTA SUSANNA. EDICIÓ 2024

CA A través d'aquesta ruta viuràs una experiència integradora on et sentiràs part del territori que descobriràs. Una proposta de ruta a fer amb bicicleta de muntanya elèctrica, que posa en valor el patrimoni, la natura i la gastronomia del territori.

EN This route will provide you with an integrating experience where you will feel part of the territory you discover. Route recommended to do by electric mountain bike, which highlights the region's heritage, nature and gastronomy.

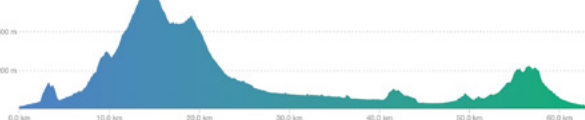
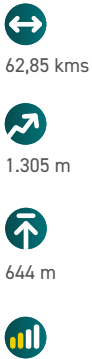


15

GRAVEL RIDE TOUR SANTA SUSANNA. EDICIÓ 2024

CA Ruta circular de 63 km en el massís del Montnegre amb poca dificultat tècnica que transcorre per pistes forestals en bon estat. És un recorregut dur i exigent a causa de la pendent d'alguns trams.

EN 63 km loop trail over the Montnegre massif with little technical difficulty that runs along well-kept forest tracks. It is a tough and demanding route due to the steepness of some sections.



16

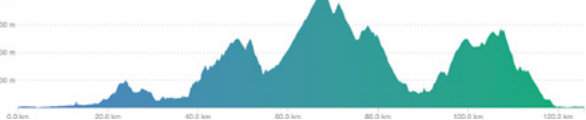
MONTSENY & MONTNEGRE GRAVEL GRINDER. PROVA 120K. EDICIÓ 2023

CA Ruta circular des de la zona Hotelera de Santa Susanna passant per diversos indrets paisatgístics del territori.

El recorregut presenta paisatges espectaculars de la zona del Montnegre i del Montseny i reptes emocionants.

EN Loop trail from the Hotel area of Santa Susanna, passing through various scenic spots in the area.

The route reveals spectacular landscapes of the Montnegre and Montseny regions and exciting challenges.



Rutes / Routes

BTT - Slow Bike	7 Circular des de Santa Susanna, Tordera, Sant Llop i Hortsavinyà	EBIKE
1 De Santa Susanna a la platja de Garbí de Calella		13 Coll de Can Benet
2 Per Santa Susanna i la Font del Boter		14 E-Bike Day Santa Susanna. Edició 2024
3 De Santa Susanna a la serra de Can Font		
4 Els Horts de Santa Susanna		
BTT	CARRETERA	GRAVEL
5 Pels camins del Montnegre	8 Santa Susanna - Lloret de Mar - Vidreres - Sant Hilari Sacalm	15 Gravel Ride Tour Santa Susanna. Edició 2024
6 De Santa Susanna a Hortsavinyà	9 Santa Susanna - Sant Grau - Llagostera	16 Montseny & Montnegre Gravel Grinder. Prova 120K. Edició 2023
	10 Santa Susanna - Mataró-Sant Celoni	
	11 Volta al Montseny	
	12 Turó de l'Home	

Llegenda / Legend

Distància Distance	Desnivell positiu Positive gradient	Alçada màxima Maximum height	Dificultat Difficulty
-----------------------	--	---------------------------------	--------------------------